Servicio / Estrategia

Centros Integrarte Atención Interna

Unidad Operativa/ Subdirección Local

Centro Integrarte Atención Interna Grupo 1

ELABORADO POR:

Heidy Erly León - Enfermera

Lina Marcela Bermúdez Sanabria - Terapeuta Ocupacional

Adriana Marcela Bernal Toro - Fisioterapeuta

Estephany Paola Castiblanco Niño - Fisioterapeuta

María del Pilar Cuervo Andrade - Fisioterapeuta

Diego Alejandro Cortes Numpaque - Psicólogo

Cesar Danilo Vargas Montenegro - Nutricionista

Laura Daniela Rodríguez Clavijo - Fonoaudióloga

Juddy Eliana Murcia Ortiz - Fonoaudióloga

Luisa Fernanda Vargas López - Enfermera

María Fernanda Martínez Valero -Trabajadora social

REVISADO POR:

Giovanni Guerrero Peña - Coordinador

Mes marzo de 2026

INTRODUCCIÓN

En el mes de Marzo de 2026, el Centro Integrarte Atención Interna Grupo 1 sostuvo acciones orientadas a consolidar la atención integral de las personas con discapacidad, con sistema de apoyo totalmente generalizado. Las intervenciones del periodo se continuaron enfocando en favorecer la estabilidad física, la regulación emocional y la estimulación sensorial, procurando entornos protectores, confortables y acordes con las necesidades de los participantes.

Durante el mes, el equipo interdisciplinario siguió fortaleciendo las rutinas de acompañamiento en las actividades básicas de la vida diaria, asegurando asistencia continua, ajustes individualizados y respuestas oportunas frente a las particularidades de cada usuario. Se desarrollaron ejercicios de motricidad orofacial, experiencias de estimulación auditiva con apoyos lúdicos y actividades de fortalecimiento muscular encaminadas a apoyar los procesos deglutorios y el mantenimiento funcional.

Asimismo, se mantuvieron espacios terapéuticos orientados al bienestar, entre ellos sesiones de estimulación sensorial, prácticas de relajación guiada y rutinas de movilidad articular, las cuales contribuyeron a mejorar la disposición, la calma y la interacción con el entorno. De manera complementaria, se promovieron momentos de integración mediante celebraciones y actividades recreativas en articulación con el IDRD, favoreciendo la participación social y la expresión emocional de los participantes.

Este informe presenta el balance del periodo, incluyendo logros alcanzados, situaciones que requieren seguimiento y retos identificados, ratificando el compromiso del equipo con una atención digna, inclusiva y centrada en las necesidades de las personas con discapacidad atendidas en el programa.

1. DATOS GENERALES

1.1 DATO CUANTITATIVO REPORTADO EN EL MES

Cobertura del Servicio / Estrategia

SERVICIO	TIPO DE POBLACIÓN	SEXO			RANGO DE EDAD					INGRESOS	EGRESOS	SUSPENDIDOS	TOTAL ATENCIONES EN EL MES
		HOMBRE	MUJER	INTER SEXUAL	0 – 5 AÑOS	6-9 AÑOS	10-12 AÑOS	13-17 AÑOS	18 -59 AÑOS				
Subdirección Local o unidad operativa	Personas con discapacidad	31	28	0	0	0	0	0	59	0	0	0	59
	Personas cuidadoras	NA	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TOTAL	31	28	0	0	0	0	0	59	0	0		59

1.2 ENFOQUE DIFERENCIAL Y SISTEMA DE APOYOS REQUERIDO

SERVICIO	Sistemas de Apoyos				Enfoque Diferencial							
LOCALIDAD o CENTRO o UNIDAD OPERATIVA	Personas con Apoyos Intermitentes	Personas con Apoyos Limitados	Personas con Apoyos Extensos	Personas con Apoyos Generalizados	Personas Indígenas	Personas Afrodescendientes	Personas Raizales	Personas Palenqueros	Personas ROM	Personas Víctimas del Conflicto Armado	Personas LGBTI	Personas en flujo migratorio
Centro Integrarte Atención Interna Grupo 1	*0*	*0*	*4*	*55*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*

2. EJE DE VIDA INDEPENDIENTE

2.1 PLAN PERSONALIZADO DE APOYO Y PLAN PERSONALIZADO DE ASISTENCIA

SERVICIO	¿Cuántos planes de atención se formularon en el mes?	¿Cuántos planes de atención se ajustaron en el mes?
LOCALIDAD o CENTRO o UNIDAD OPERATIVA Centro Integrarte Atención Interna grupo 1	0	0

¿En qué aspectos se ajustaron los planes?
Durante el mes, no se formularon ni se hicieron ajustes en los planes de atención del Centro.

3.2 VIDA INDEPENDIENTE – DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA

No aplica

3.3 INTERVENCIONES INDIVIDUALES Y GRUPALES CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

SERVICIO	No. de Intervenciones individuales realizadas en el mes con los participantes	No. de Intervenciones grupales realizadas en el mes con los participantes
LOCALIDAD o CENTRO o UNIDAD OPERATIVA Centro Integrarte Atención Interna grupo 1	180	21

3.4 ACCIONES ADELANTADAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

Desde el programa de acciones preventivas y cuidado inclusivo para la salud, se implementaron acciones integrales orientadas al mantenimiento y fortalecimiento de la salud de los participantes, priorizando el cuidado básico y la prevención de complicaciones. En este sentido, se llevaron a cabo actividades de higiene mayor y menor de manera continua, garantizando condiciones adecuadas de aseo y confort. Asimismo, se desarrollaron intervenciones para el control de pediculosis, incluyendo detección, manejo y seguimiento, con el fin de evitar la propagación. De igual forma, se realizaron revisiones periódicas de la piel, permitiendo la identificación temprana de lesiones, alteraciones o factores de riesgo, favoreciendo así la intervención oportuna.

Desde la gestión administrativa en salud, se fortaleció la articulación con la subred norte para la toma de laboratorios y la asignación de citas médicas, asegurando la continuidad en la atención y el seguimiento clínico de los participantes. Adicionalmente, se gestionó la solicitud de MIPRES para la entrega de pañales y suplementos nutricionales, contribuyendo a la garantía de insumos necesarios para el cuidado integral. Se realizó un proceso de sensibilización dirigido a los auxiliares de enfermería, enfocado en el fortalecimiento de conocimientos y prácticas relacionadas con el plan de cuidado de participantes con colostomía, promoviendo una atención segura, humanizada y basada en las necesidades específicas de esta población.

3.5 ACCIONES ADELANTADAS DESDE EL PROGRAMA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

El programa de alimentación y nutrición, dando cumplimiento a cada uno de sus componentes (ciudadanía alimentaria, alimentación saludable y sostenible, promoción de prácticas saludables y vigilancia nutricional) adelantó las acciones que a continuación se detallan:

- CIUDADANÍA ALIMENTARIA

    - En el marco de las huertas comunitarias, se realizó actividad relacionada con el autoabastecimiento alimentario y la elaboración de preparaciones a partir de los productos de la huerta, en este caso se produjo acelga, se preparó y se suministró a los participantes.
    - En cuanto al desarrollo de actividades en torno a la prevención de desperdicios, se elaboró yogur de cáscaras de cáscaras de mandarina
    - Con el apoyo del tecnólogo de alimentos se realizó medición de los desperdicios en el FOR-PSS-803.

- ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE
    - Se realizó socialización del listado de dietas del mes y se establecieron los formatos correspondientes.
    - Se aplicó una herramienta visual en el marco de la estandarización del uso de espesante
    - Se realizó capacitación al personal manipulador de alimentos en el marco del fortalecimiento de ciclo de menús, minuta patrón y derivación dietaria, con la preparación de las compotas de banano
    - Se realizó adición del plan de capacitación en BPM
    - Se actualizaron los formatos correspondientes a la planificación alimentaria y al abastecimiento alimentario

- PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES

  - En el marco de la estrategia de Información, Educación y Comunicación (IEC), se realizó la actividad “reconociendo los alimentos que comemos” junto con las personas con discapacidad.

- VIGILANCIA NUTRICIONAL
  - Se realizó toma de medidas antropométricas a los participantes que se encontraban dentro de la unidad operativa
  - Se diligenció el formato de seguimiento nutricional para la totalidad de la población atendida.

4. EJE DE FAMILIAS INCLUSIVAS

4.1 DATO CUANTITATIVO INTERVENCIONES CON FAMILIA

SERVICIO	¿Cuántas intervenciones con familia se adelantaron en el mes?	De las intervenciones realizadas con familia		¿Cuántas visitas domiciliarias se realizaron durante el mes y que profesionales las lideraron?
		¿Cuántas son intervenciones individuales?	¿Cuántas son intervenciones grupales con familia?	
LOCALIDAD o CENTRO o UNIDAD OPERATIVA Centro Integrarte Atención Interna Grupo 1	5	4	1	1
TOTAL	5	4	1	1

Observaciones. Durante el periodo evaluado, se llevaron a cabo cinco (5) intervenciones con familia, de las cuales cuatro (4) correspondieron a intervenciones individuales desarrolladas con cuatro referentes familiares, a través de llamadas y videollamadas previamente programadas. Estas acciones se orientaron al seguimiento permanente del bienestar de la persona con discapacidad, permitiendo a los referentes brindar información actualizada sobre su estado de salud, condiciones generales y dinámica en el entorno familiar. A su vez, estos espacios favorecieron la orientación profesional en el fortalecimiento de pautas de cuidado, resolución de inquietudes y promoción de la corresponsabilidad en el proceso de atención, consolidando un acompañamiento continuo y pertinente.

De manera complementaria, se realizó una (1) visita domiciliaria que posibilitó la verificación directa de las condiciones sociofamiliares, así como la identificación de factores protectores y de riesgo que inciden en la estabilidad del participante.

En cuanto a la intervención grupal, se tiene programada una (1) reunión con familias para el día 26 de marzo en las instalaciones de la Unidad Operativa, la cual se desarrollará en articulación con el área de nutrición, abordando temas relacionados con el estado nutricional y las consistencias alimentarias. Este espacio tiene como finalidad brindar orientación técnica a los referentes familiares, fortalecer prácticas de cuidado en el hogar y promover acciones conjuntas que contribuyan al bienestar integral de los participantes, en el marco de una atención interdisciplinaria e integral.

4.2 INTERVENCIONES GRUPALES CON FAMILIA

SERVICIO	No. de grupos reflexivos realizados	No. de referentes familiares por grupo reflexivo	Temática abordada	No de Jornadas adaptativas realizadas durante el mes	No. de referentes familiares asistentes	No de jornadas formativas y pedagógicas realizadas	No. de referentes familiares por actividad	Temática abordada
LOCALIDAD o CENTRO o UNIDAD OPERATIVA Centro Integrarte Atención Interna grupo 1	1	10	Socialización estado nutricional	0	0	1	10	*Consistencias Alimentarias*
TOTAL	1	10		0	0	1	10	

Observaciones. Durante el periodo evaluado, se desarrolló una (1) intervención grupal con la participación de diez (10) referentes familiares, en el marco de una jornada formativa y pedagógica orientada al fortalecimiento de capacidades de cuidado en el entorno familiar. Esta actividad se llevó a cabo en articulación con el área de nutrición y estuvo centrada en la socialización del estado nutricional y el manejo adecuado de las consistencias alimentarias.

El abordaje de esta temática se realizó de manera intencionada como preparación para los procesos de salida a medio familiar, con el propósito de que los referentes cuenten con herramientas teóricas y prácticas que les brinden seguridad al momento de proporcionar la alimentación en el hogar, garantizando condiciones adecuadas que no alteren los procesos deglutorios de las personas con discapacidad. En este sentido, se brindaron orientaciones sobre técnicas seguras de alimentación, posturas adecuadas, tipos de consistencias según necesidad individual y signos de alerta frente a riesgos como la broncoaspiración.

Asimismo, se evidenció una mayor comprensión por parte de los referentes familiares frente a su rol en la corresponsabilidad del cuidado, así como una actitud receptiva frente a las recomendaciones del equipo interdisciplinario. En términos generales, la jornada permitió fortalecer el empoderamiento familiar, promoviendo la apropiación de prácticas seguras y adecuadas en el hogar, lo que contribuye a la prevención de complicaciones en salud y al mejoramiento de la calidad de vida de los participantes en el contexto de su integración al medio familiar.

4.3 ESTRATEGIAS Y ACTIVIDADES DE RECONOCIMIENTO DEL ROL DE LA PERSONA CUIDADORA

Observaciones: Ninguna

5. DESARROLLO DE ACTIVIDADES EJE ENTORNOS INCLUSIVOS.

ENTORNO	No de acciones de articulación transectorial	No de acciones de articulación transectorial realizadas	No. de personas con discapacidad que participan en el mes	Entidades con las cuales realizó articulación en el mes

	proyectadas		en el entorno de inclusión o de participación	para la apertura de espacios de inclusión o de participación
EDUCATIVO	0	0	0	N/A
RECREATIVO	0	0	0	N/A
CULTURAL	0	0	0	N/A
DEPORTIVO	0	0	0	N/A
PRODUCTIVO	0	0	0	N/A
TOTAL	0	0	0	N/A

6. LOGROS DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN DESARROLLADOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS REFERENTES FAMILIARES O PERSONAS CUIDADORAS

- Durante el mes de marzo se implementó en el CIAI G1 la articulación con la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte para llevar a cabo en la unidad la atención para los participantes frente a las citas de medicina general se dio cumplimiento en un 59 % de la población de participantes afiliados a capital salud, toma de laboratorios e interconsultas con psiquiatría al 100% de los participantes afiliados a capital salud.
- Se logró sensibilizar de manera efectiva al talento humano frente al cuidado integral de los participantes con colostomía, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en la higiene adecuada del estoma, el manejo seguro de los dispositivos y la protección de la piel periestomal. Como resultado, se evidenció una mejora en la calidad de la atención, mayor adherencia a los protocolos de cuidado, disminución de riesgos de complicaciones.
- Como resultado, se aseguró la continuidad de tratamientos y la atención oportuna de condiciones de salud identificadas, reduciendo barreras de acceso y fortaleciendo la estabilidad física y mental de la población atendida.
- Adicionalmente, se realizaron ajustes en consistencias alimenticias y apoyos posturales al 10 % de las personas que presentaban requerimientos específicos de deglución, mejorando la seguridad y funcionalidad en el proceso de alimentación.
- Se logró mantener la sensibilidad intraoral del 80% de los participantes, por medio de actividades exploradoras del gusto y estimulación intraoral.
- Se desarrollaron estrategias de acompañamiento estructurado, regulación conductual y estímulos comunicativos adaptados en el entorno institucional, garantizando intervención continua a la totalidad de la población atendida 100%.
- Se implementaron ejercicios de movilidad miofuncional, perioral e intraoral praxias labiolinguales, extra laríngea, por medio de diferentes texturas; favoreciendo procesos deglutorio y manejo de secreciones propias, al 100% de los participantes.
- Se logró mantener la movilidad articular mediante la ejecución de ejercicios activos y asistidos dentro de rangos funcionales, al 100% de los participantes
- Se favoreció la activación de la musculatura estabilizadora, reflejada en mayor control corporal

durante los ejercicios al 100 % de los participantes.

- Como resultado, más del 90 % de las personas atendidas mantuvo estabilidad anímica y estados de tranquilidad durante la jornada, favoreciendo su estabilidad al contexto mediato
- Se implementaron ejercicios de movilización asistida, fortalecimiento neuromuscular, estimulación propioceptiva, actividades de exploración sensorial y conciencia corporal, así como estrategias audiovisuales y sensoriales para mantener la activación y la respuesta funcional.
- El 100% de las personas con discapacidad cuentan con acceso oportuno a elementos de aseo, mejorando la adherencia a las rutinas de higiene diaria.
- El 100% de los elementos del kit de aseo personal entran en proceso de limpieza y desinfección periódica, reduciendo riesgos de contaminación cruzada.
- Se logra supervisión directa en aproximadamente el 70% de los participantes durante jornadas de seguimiento, mejorando la calidad de la asistencia y la presentación personal.
- Aproximadamente el 14% de los participantes conservan su patrón mano-boca al momento de la alimentación.

Eje Familias Inclusivas

- Durante marzo de 2026, en el CIAI G1, se desarrollaron acciones de orientación y acompañamiento dirigidas a los referentes familiares de las personas con discapacidad con apoyos generalizados vinculadas al servicio. De un total de 44 referentes familiares identificados, participaron 10 (23 %) en las actividades programadas durante el mes.
- Se realizó 1 grupo reflexivo con 10 referentes familiares sobre socialización estado nutricional y 1 jornada formativa con 10 asistentes en consistencias alimentarias, abordando técnicas de alimentación, posturas adecuadas y signos de alerta frente al riesgo de broncoaspiración.
- Como resultado, se fortaleció la comprensión sobre las necesidades de apoyo y el rol de corresponsabilidad en el cuidado, promoviendo la apropiación de prácticas seguras de alimentación en el entorno familiar y contribuyendo a la prevención de complicaciones y al mejoramiento del cuidado cotidiano.

- Los procesos de capacitación y socialización fortalecieron las habilidades del talento humano en la elaboración y distribución de dietas, especialmente en modificaciones por consistencia.

- Teniendo en cuenta las personas con discapacidad en el presente convenio, de 32 que iniciaron con delgadez, 2 personas lograron superar esta clasificación nutricional.

- Por otra parte, de 32 personas que presentaban delgadez, 13 personas presentaron un aumento de peso significativo, 16 presentaron fluctuaciones que denotan estabilidad.

- 7. DIFICULTADES DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN DESARROLLADOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, SUS REFERENTES FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS.

  - Barreras de acceso por parte de la NUEVA EPS, para la entrega de insumos para una participante que requiere sus medicamentos, insulinas y elementos para la gastrostomía.

  - Pendientes de entrega de absorbentes, suplementos nutricionales y medicamentos, lo que dificulta garantizar la continuidad de los tratamientos y cuidados.

- Una dificultad identificada en el cuidado de la salud de los participantes con gastrostomía se relaciona con la disponibilidad, calidad y uso adecuado de las jeringas requeridas para la administración de la alimentación, medicamentos y lavado de la sonda.

- Se evidencia mal funcionamiento de las sillas de ruedas debido a la falta de mantenimiento por parte de los referentes familiares.